

# оказание ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ на ЛЬДУ



Не паникуйте! Берегите силы!  
Наползайте на лед с широко  
расставленными руками.



При спасении действуйте быстро, но  
предельно осторожно!  
Подбадривайте спасаемого и  
подавайте спасательное средство с  
расстояния  
3-4 метра.



Выбравшись из проруби, снимите,  
тщательно отожмите и  
снова оденьте одежду.  
Бегом следуйте к ближайшему  
населенному пункту.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА:  
лестница, доска, веревка, связанные  
шарфы, ремни, большая ветка



Дайте пострадавшему часть своей  
одежды. Разведите костер и обогрейте  
пострадавшего.



**Не допускайте обморожения и  
замерзания!**

Вызовите спасателей или  
«Скорую помощь».

МБУ «Кандалакшское управление по делам ГО и ЧС»  
предупреждает: нарушение Правил поведения на воде **ОПАСНО** для Вашей жизни!